

# X CARREIRA POPULAR DE XERMADE



CONCELLO DE  
XERMADE



## REGULAMENTO

### Artigo 1: Organización:

O Concello de Xermade organiza a X Carreira Popular de Xermade. A proba organizarase o vindeiro Domingo 13 de Outubro de 2018 ás 11:00 horas, con saída da Praza do Concello (no caso de que o tempo non o permita será desde o pavillón polideportivo) e discorrerá por vías do concello de Xermade.

### Artigo 2: Participación:

A proba estará aberta a todos os atletas, federados ou non, sen distinción de sexo ou nacionalidade. Cada atleta participa baixo a súa responsabilidade e dispón de unha condición física suficiente para rematar a proba.

### Artigo 3: Percorrido, categorías, distancias e horarios: **NOVO PERCORRIDO**

**O novo circuito de 10km** será sobre asfalto e estará pechado a todos os vehículos agás os autorizados pola organización. O percorrido estará controlado por vehículos da organización.

CATEGORÍA	ANO NACEMENTO	HORARIO	DISTANCIA
PITUFOS	(2014 e posteriores)	12.45	150m
PROMOCIÓN	(2012-2013)	12.40	300m
SUB 10	(2010-2011)	12.15	1000m
SUB 12	(2008-2009)	12.15	1000m
SUB 14	(2006-2007)	12.25	2000m
SUB 16-18	(2005-2002)	12.25	2000m
SUB 20-23	(2001-1997)	11.00	10000m
SENIOR	(1996-1984)	11.00	10000m
MÁSTER A	(1983-1974)	11.00	10000m
MÁSTER B	(1973-1964)	11.00	10000m
MÁSTER C	(1963 e anteriores)	11.00	10000m

### Artigo 4: Peche de control:

O control de chegada na proba absoluta pecharase 70' despois da saída da mesma.

### Artigo 5: Inscripción:

A inscrición farase exclusivamente a través da páxina da Federación Galega de atletismo [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com)

**Os dereitos de inscrición na carreira de menores serán GRATUÍTOS. Na carreira de adultos terá un custe de 5€. O prazo de inscrición pecharase o xoves 10 de outubro as 23.59h.**

Os datos necesarios para a inscrición son: nome e apelidos, NIF, sexo, data de nacemento, enderezo, concello de empadramento, teléfono móbil, correo electrónico e club. Tamén deberán sinalar se corre como popular ou federado, e neste caso facilitarase o número de licenza e o club.

## Artigo 6: Condicións de Participación:

- As inscricións faranse a través da paxina web da Federación Galega de Atletismo. [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com)
- **A inscrición pecharase o xoves 10 de outubro ás 23:59 horas.**
- A inscrición na proba é persoal e intransferible.
- A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón:  
Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse, á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais organizadores. Coa realización da inscrición, todo participante cede os seus dereitos de imaxe á organización, que utilizará as imaxes de acordo coa Lei de Protección de Datos.
- No caso de que xurda algunha dúbida ou discrepancia acerca do regulamento, a decisión quedará en man da organización.
- A proba estará controlada pola Federación Galega de Atletismo, e estarán capacitados para descualificar a calquera atleta que incumpra o regulamento.

Serán motivo de descualificación, entre outros, os seguintes aspectos:

- Non respectar as indicacións dadas pola organización.
- Non realizar todo o circuíto da carreira.
- Non levar o dorsal ou a manipulación do mesmo.
- Falsificar datos persoais.
- Todo o non disposto neste regulamento rexerese polas normas de Competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.

## Artigo 7: Retirada de Dorsais:

Os dorsais retiraranse o día da proba na zona habilitada pola organización, ata media hora antes da saída de cada proba.

## Artigo 8: Premios:

- **Todos os participantes recibirán un agasallo conmemorativo.**
- **Na categoría de Píufos e Promoción haberá medallas para todos os participantes. Non haberá trofeos para estas categorías nin se farán clasificacións.**
- Nas categorías dende Sub-10 ata Máster C: trofeo para os tres primeiros de cada categoría e sexo.
- A entrega de premios será na Praza do Concello de Xermade e comezará, aproximadamente, ás 12:50h. (no caso de que o tempo non o permita será dende o pavillón polideportivo)

## Artigo 9: Servizos para os participantes:

Os participantes gozarán dos seguintes servizos antes, durante e despois da carreira.

1. Aparcadoiro gratuito (ata ocupación das prazas existentes).
2. **Camiseta para todos os participantes na carreira de adultos.**
3. Baños na zona de saída-chegada.
4. Recollida de dorsais e imperdíveis.
5. Vestiarios e duchas no pavillón municipal.
6. Roupeiro, os participantes poderán deixar no local de recollida dos dorsais a roupa, que será custodiada por voluntarios da organización
7. Avituallamento ao final de cada carreira para todos os participantes.
8. Avituallamento líquido no km 5 da carreira de adultos.
9. Ambulancia con médico (todos os accidentes acontecidos deberán ser previamente informados ao organizador da proba e o traslado do ferido, se fose necesario, será para os centros sanitarios que teñan convenio ca compañía de seguros que corresponda).

**Artigo 10: Seguro:**

A proba conta con un seguro que cubra os posibles danos e responsabilidade civil, da licenzia de día creada pola federación

**NOTA:** Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenzia de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow13- 15008 A Coruña.

**Organiza:** Concello de Xermade



**Colaboran:** Xunta de Galicia, Deputación de Lugo, Federación Galega de Atletismo, Protección Civil,

